



Gesundheitsforum – Bürgeln 2019

Sonntag 07.07.2019 • 13:00 - 16:00 Uhr

Innere Reise durch die Jahreszeiten des Lebens

Referentin: Gerlinde Schütz, Coach

Während Sie bequem sitzen oder liegen werden Sie auf eine innere Reise geführt. Sie sind entspannt, achtsam und wach, während Ihr Unterbewusstsein einen Ausflug zu Ihren inneren Bildern ermöglicht – wie in einem wachen Traum. Sie entdecken ein bisschen mehr von sich selbst - ohne die gewohnten Grenzen im Kopf - und fühlen sich danach angeregt, lebendig und erfrischt. (Matte, Decke + Kissen mitbringen)

Gleichgewicht und Koordination durch regelmäßiges Trampolin-Schwingen

Referentin: Sabine Vogel

Multieffektives Training auf dem Minitrampolin, Balance Swing™, schult nebenbei auch den Gleichgewichtssinn und steigert sanft die Beweglichkeit. Jede Zelle wird durch das Auf und Ab auf der elastischen Sprungmatte stimuliert, der gesamte Stoffwechsel, Lymph- und Herzkreislauf werden angeregt. Das Schwingen auf dem Minitrampolin versetzt den ganzen Körper in harmonische Schwingung und hilft dem Organismus, Blockaden aufzulösen.

In der Pause wird eine kleine Verpflegung angeboten.

Bitte überweisen Sie mit der Anmeldung die **Gebühr von 65.- Euro** auf folgendes Konto: **Gesundheitsforum Kandern**

HOLVI PAYMENT SERVICES LTD

IBAN: FI10 7997 7990 5726 4 • BIC: HOLVFIHH

Als Verwendungszweck bitte ihren Namen, Kurs, Tag/Uhrzeit angeben.

Anmeldeschluß: 21.06.2019

www.vogelhoch3.com • www.coaching-schuetz.de

Gesundheitsforum

Fon +49 171 - 19 60 696

Mail gesundheitsforum.kandern@gmail.com

Web www.gesundheitsforum-kandern.de

Anmeldung für den Workshop bis 21.06.2019 an: gesundheitsforum.kandern@gmail.com

Name: _____ Vorname: _____

Telefon: _____ Email: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Diese Daten werden ausschliesslich für die Anmeldung zu diesen Workshop verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.