



Gesundheitsforum – Bürgeln 2019

Sonntag 04.08.2019 • 13:00 - 17:00 Uhr

Zittere Dich frei!

Referentin: **Susanne Eichin, Heilpraktikerin**

T.R.E. - Workshop: Zittere Dich frei!

T.R.E. - eine Selbsthilfemethode zur Entspannung
und zum Stressabbau

T.R.E. - aktiviert einen natürlichen Zitter-Reflex im Körper

T.R.E. - fördert Wohlbefinden und Regeneration

T.R.E. - ist spannend und tut einfach gut!

Gesunde Ernährung

Referentin: **Sabine Vogel**

Mantras: Singen für die Seele

Referentin: **Gerlinde Schütz, Coach**

Das Singen von Mantras ist endspannend und heilsam. Die meditative Wirkung weckt positive Gefühle aus unserer Tiefe, versorgt unseren Körper mit Sauerstoff und kann sogar Blockaden auflösen. Mantras berühren und machen Freude. Sie brauchen dazu keine Erfahrung im Singen.

In der Pause wird eine kleine Verpflegung angeboten.

Bitte überweisen Sie mit der Anmeldung die **Gebühr von 78.- Euro** auf folgendes Konto: **Gesundheitsforum Kandern**

HOLVI PAYMENT SERVICES LTD

IBAN: FI10 7997 7990 5726 4 • BIC: HOLVFIHH

Als Verwendungszweck bitte ihren Namen, Kurs, Tag/Uhrzeit angeben.

Anmeldeschluß: 28.07.2019

www.susanne-eichin.de • www.vogelhoch3.com • www.coaching-schuetz.de

Gesundheitsforum

Fon +49 171 - 19 60 696

Mail gesundheitsforum.kandern@gmail.com

Web www.gesundheitsforum-kandern.de

Anmeldung für den Workshop bis 28.07.2019 an: gesundheitsforum.kandern@gmail.com

Name: _____ Vorname: _____

Telefon: _____ Email: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Diese Daten werden ausschliesslich für die Anmeldung zu diesen Workshop verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.